**EL DESCANSO.**

Selecciones de la Serie de Agni Yoga

Presentado ante la Sociedad de Agni Yoga, 08 de Noviembre de 2005.

1. Debido a que el así llamado estado de Nirvana no es descanso sino la más elevada tensión de energía, preguntémonos si es que el descanso existe del todo. En efecto, ¿cómo será posible imaginar el descanso si todo está en movimiento y existe en virtud del movimiento? El mismo concepto de descanso fue inventado por aquellos que deseaban esconderse de la existencia. Ellos prefirieron la pasividad, olvidando que no puede haber ni un solo momento sin movimiento. Lo que se necesita es el concepto de equilibrio. No pensemos en descanso sino en cómo mantenerse equilibrado en medio de los torbellinos. El cordón plateado es tensado por el poder del esfuerzo, de aquí que debamos conocer el significado del equilibrio para no sobrecargar el hilo de la Jerarquía por causa de la vacilación. El hilo no se romperá cuando es tensado. Porque hasta una brizna de hierba resiste si no es doblada. El cordón plateado está fundamentado sobre la ley de la concatenación, pero cualquiera que no se abstenga de fluctuaciones precipitadas, usualmente no le será posible sostener el vínculo. En consecuencia, no nos lamentemos por la falta de descanso, porque éste no existe para nada. Corazón, 260.
2. El Nirvana es la cualidad de asimilar todas las acciones. La saturación de todo trae el verdadero conocimiento que fluye como el tremor de la iluminación. Los lenguajes no tienen una definición más precisa que esta. La quietud es sólo un aspecto externo y la quietud no expresa la naturaleza esencial de esta condición.

 Buda mencionó la quietud, pero su audiencia sólo asimiló este aspecto externo de la quietud. Más las personas que oyeron el resto de la idea, les fue muy atractiva. La acción es algo meritorio y tampoco es bien comprendida. Hojas del Jardín de Morya II, 328. Iluminación, III: V: 7.

1. La vida acelera como una cascada, pero no mucha gente percibe su movimiento. Los que anhelan descanso consideran la vida como si fuera una tumba. ¿Qué es el descanso? Este concepto es una invención de los confusos. ¡Qué timidez manifiesta revela la gente cuando habla de descanso! Para las personas el descanso es holgazanería. Esta clase de descanso siempre es un gozo de vínculo terrestre, el gozo de no hacer nada no es Nuestro. ¿Alguna vez la naturaleza es holgazana? Nosotros, como parte de la naturaleza, estamos sujetos a sus leyes.

 Uno no tiene que estar corriendo siempre, ni necesita escoger para sí mismo una vida de aislamiento. Hasta una planta, por ejemplo, una vez enraizada, existe en un estado de actividad constante. Agni Yoga, 268.

1. El que es inerte espiritualmente no puede ser un Arhat. El maestro a veces habla de la necesidad de descanso, pero nunca dice que el descanso pueda volverse igual al de un espíritu moribundo. El que impone esas limitaciones sobre sí mismo no puede ver ni oír.

 Se nos habla de los Arhat inmóviles, pero usted debe saber que su inmovilidad es tan solo externa. Mucha gente se siente a gusto cuando encuentra excusas para su inercia. Cualquiera que sea llamado a la acción interrumpe su cómodo estado mental. ¿Puede gente así acercarse al elemento del fuego, el cual por su naturaleza necesita vigilancia? El fuego es como un scherzo, como una fuga. Pero las brasas brillantes son como un andante. Por supuesto, las distintas clases de flamas tienen ritmos diferentes, pero un Agni Yogui nunca será un holgazán inmutable. Agni Yoga, 415.

1. ¿Descansa un Arhat? Tú ya sabes que el cambio de actividad es descanso, pero el verdadero reposo de un Arhat es pensar en la Belleza. Entre diferentes labores, el pensamiento sobre la Belleza es el puente, poder y la corriente de la benevolencia. Pensemos un pensamiento de bondad y otro de maldad y podremos probar que el hermoso pensamiento es más poderoso. Analicemos orgánicamente diferentes pensamientos y veremos que un pensamiento hermoso es un tesoro de salud. Pensando en la belleza el Arhat contempla la escalera del ascenso. En este activo pensamiento está el reposo del Arhat. ¿En qué más podríamos nosotros encontrar otra fuente de benevolencia?...  Mundo Ardiente I, 177.
2. El Maestro sabe que cada cual lleva su propia carga. Es imposible hacer a todos iguales. Uno no puede exigir la misma velocidad a todos y uno debe dar aliento a aquellos que saben cómo sobrellevar su carga. Esto no es fácil para el Maestro y nadie debería pensar que los Arhats descansan. Cuando nos aproximamos a las fechas pre ordenadas, ¿será posible imaginar una pausa agradable en el sentido terrenal? Mundo Ardiente I, 445.
3. La Hermandad no sabe de descanso. Que el significado del descanso sea agradable sólo en los senderos físicos. Hermandad, 564.
4. La fragua de la espada en la flama bajo el golpe del martillo, es la mejor ilustración de cómo uno templa la energía psíquica individual. Alguien podría preguntar cómo resistir la falta de descanso y la agitación. Pero el descanso se puede hallar sólo en la cima del cansancio. No existe el descanso entre los torbellinos cósmicos. El ciego y el sordo pueden soñar con un descanso que no existe, pero los que ven, los que sólo quieren ver claramente, prefieren soportar las tormentas. No existe el descanso, tal y como lo entiende la gente. Uno puede salirse del espiral de la creación que gira. Uno tiene que evocar a Teros como la fuente de esperanza de uno, para así vincularse a la cadena de corrientes adecuada. El espíritu fuerte se regocija al templar su espada. Agni Yoga, 602.
5. Es sabio acostumbrarse a que no hay ni descanso ni fin. Pero el entendimiento sólo de la Jerarquía y de Nuestra Hermandad ya dirige al viajero a través del camino más corto en el Infinito. Agni Yoga, 652.
6. La energía psíquica al igual que el corazón no conoce el descanso. No puede haber una larga interrupción en la actividad del corazón al igual que el fluir de la energía psíquica es incesante. El corazón no es necesario en el sentido terrestre en el viaje por los Mundos Superiores pero la energía psíquica nunca interrumpe su corriente. La constancia es también una cualidad básica de la energía. La fuerza motriz de la energía es el movimiento de las líneas espirales de todo el Universo. Uno puede ver arquitecturas gloriosas en la totalidad de la armonía de las incontables corrientes de energía. Aum, 470.
7. Pongámonos de acuerdo respecto del concepto descanso. Alrededor de este concepto se han agrupado multitudes de falsas y dañinas interpretaciones. La gente se ha acostumbrado a pensar que el descanso es inacción; de esta manera, el descanso se ha transformado en debilitamiento psíquico. La inacción es el agente más corruptor para la energía psíquica. Toda inmovilidad espiritual fatigará, no regenerará.

 Los médicos prescriben descanso, quietud, toda clase de inacciones y asumen que en ese estado moribundo las fuerzas se restaurarán. Pero estos mismos médicos entienden que la debilidad y el colapso son el resultado de la violación del equilibrio. Así, entonces, el descanso no es nada más que equilibrio. Más equilibrio es una tensión proporcionada de energía. Sólo así le será posible a uno restaurar y fortalecer sus fuerzas.

 No hay ninguna diferencia si el equilibrio es adquirido en el desierto o en la ciudad. El principal requisito es una tensión constante. El sendero de la tensión es el sendero del esfuerzo, que quiere decir, el sendero de vida. El médico incompetente previene en contra del gasto de energía, más la fortaleza se disipa a través de la falta de equilibrio. Verdaderamente, entonces, el equilibrio será la única y la mejor panacea. El uso razonable de aire fresco es digno de consideración como un asistente conveniente, mas éste no requiere de un uso por un largo período.

 Que el concepto de descanso sea correctamente entendido para la manifestación de la Hermandad. El desasosiego e intranquilidad engendran movimientos sin objetivos claros. Hermandad, 44.

1. Algunos dicen que el trabajo es fatigoso y aún dañino a la salud. Así dicen las personas vagas e inertes. Comprende que el trabajo adecuadamente distribuido no puede ser por sí sólo causa de fatiga. Si uno pudiera comprender la consecuencia del cambio adecuado de un grupo de nervios en uso, entonces la fatiga no encontraría cabida. No trates de buscar descanso en el ocio. El ocio es sólo un microbio de la indolencia. Los músculos pueden doler después de la tensión, pero tienes que caer en el ocio antes de comenzar a sentir todo el dolor. Mientras, con sólo llamar a la acción los centros opuestos uno puede evitar totalmente el reflejo de la tensión previa. Por supuesto, aquél está implícito una gran movilidad, la cual se desarrolla por medio de la experiencia consciente. Hojas del Jardín de Morya II, 336. Iluminación, III: V: 15.
2. La evolución de todo lo que existe no está separada de la evolución de cada espíritu; es como un espiral en eterno movimiento. La conciencia espiritual impulsada a Nuestras alturas acumula tesoros y ofrece esos dones al espacio. A través de la conciencia espiritual su planeta se enriquece. El materialismo no mueve la evolución. La conciencia materialista, empujando hacia la inmovilidad, cría los mosquitos que subsisten en aguas estancadas. La causa de la inmovilidad del pensamiento es alarmante. No hay descanso eterno. Por lo tanto, no se quede en un solo sitio; o se lo traga el cambio o ayudará a la revolución cósmica. La base de todo es el espiral, y usted debe entender la esencia del Fuego Espacial. Infinito I, 8.
3. Yo he hablado repetidamente y por largo tiempo acerca de los benditos obstáculos, más son pocos los que aman la lucha para el logro. Es inevitable acostumbrarse al esfuerzo, porque de otra manera será imposible templar la hoja del espíritu. Tanto en el progreso terrenal como el de los Mundos distantes se necesitan los obstáculos y la habilidad para conquistarlos. El descansar no beneficia a la Jerarquía. Jerarquía, 185.
4. Es una imprudencia hablar de un descanso completo durante la tensión del corazón, porque en primer lugar, el descanso no existe; por el contrario, la tensión del corazón siente el torbellino cósmico y podría temblar por las vibraciones. Corazón, 540.
5. Urusvati conoce el verdadero significado del descanso. Nosotros ya hemos dicho que el descanso debería ser un cambio en la labor, pero existen otras beneficiosas maneras de descansar, como lo es la comunión con el Mundo Supramundano, el enriquecimiento del conocimiento, la contemplación de la grandeza de la naturaleza y de la creatividad humana. A este tipo de descanso algunos lo llamarán ampliación de la conciencia, otros, liberación del yo y otros, victoria del espíritu. Todos ellos estarán en lo cierto. El éxtasis por las percepciones nobles puede transformar la vida, si uno es capaz de soportar las valiosas vibraciones interiores.

 Es lamentable que la gente raramente pueda hacer uso de estos valores verdaderos. Usualmente, los sentimientos negativos impiden el reconocimiento de lo más hermoso. En lugar de aprovechar la oportunidad dada para descansar, el ser humano se hunde en la irritación y se daña, no sólo a sí mismo, sino a todo lo que lo rodea.

 En las escuelas se debería explicar la verdadera naturaleza del descanso. El descanso proporciona salud para el espíritu y para el cuerpo. Que los jóvenes constructores de la vida encuentren equilibrio entre el trabajo y el descanso. Supramundano IV, 857.